Согласовано:

директор МКОУ Кумылженская СШ № 1

Ляховая М.В.

Школа Кумылженская СШ №1 Отд./корп День 16.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	каша манная молочная с сахаром и маслом	250		285	6,94	12,18	48,13
		341/2016	чай с сахаром	200		0	0,02	15,00	60,00
	гор.напиток	686/2004							
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		58,50	4,62	2,33	21,83
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		свекла отварная с растительным маслом	50		0,24	0,24	0,01	0,84
	1 блюдо		суп с макаронными изделиями	200		167	2,20	2,20	16,10
	2 блюдо		рыба тушенная с овощами	100		278	8,70	8,13	2,84
			каша пшеничная	130			0,10	0,00	34,70
	сладкое		компот из сухофруктов	200		137,0	0,10	0,00	24,20
	хлеб бел.		хлеб	50		4,6	4,62	2,33	21,83
	хлеб черн.								