

Согласовано:

**Начальник отдела по образованию, опеке
и попечительству администрации Кумылженского
муниципального района**

_____ **Чайкина О.Ю.**

Утверждаю:

Директор МКОУ Кумылженской СШ № 1

_____ **Ляховая М.В.**

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Кумылженская средняя школа № 1
имени Знаменского А.Д.
Кумылженского муниципального района
Волгоградской области**

План организации школьного спортивного клуба «**ВЫМПЕЛ**» физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2020-2021 учебный год.

№п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>а) обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок физкультминуток, подвижных игр на переменах;</p> <p>б) назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж;</p> <p>в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;</p> <p>г) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками</p> <p>д) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-Х1 классах.</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>К 4 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 1 сентября</p> <p>До 1 сентября Ежедневно с 3 сентября</p> <p>На 2-4-м уроках в 1-1У кл.; на 4-6-м - в У-Х кл.</p>	<p>Администрация учителя физической культуры Классные руководители и зам. директора по начальной школе Инструкторы-общественники</p>
2	<p>Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня: физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.); занятия в спортивных секциях и кружках.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>2-3 раза в неделю</p>	<p>Воспитатели Учителя и Инструкторы-общественники</p>
3	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>а) назначить инструкторов-общественников для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов (оформить приказом по школе);</p> <p>б) составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;</p> <p>в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; в секциях легкой атлетики, волейбола, баскетбола, гимнастики, настольного тенниса;</p> <p>г) организовать секции: подвижных игр, мини-футболу- начальная школа ; баскетболу, ритмике, волейболу;</p>	<p>К 15 сентября</p> <p>К 15 сентября</p> <p>К 15 сентября</p> <p>С 18 сентября</p> <p>С 20 сентября</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация и учителя физической культуры Физорги классов, и инструкторы-общественники Учителя физической</p>

	д) направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ; осуществлять связь с тренерами ДЮСШ, и т.д.		культуры
4	Организация работы по месту жительства учащихся: а) инструктаж инструкторов-общественников; б) помощь в проведении спортивных соревнований в ТОСах;	Один раз в два месяца в течении года	Учителя ФК, родители Председ. ТОСов
5	<p>Внеурочная работа в школе: Спортивные соревнования , посвященный началу учебного года;</p> <p>Кросс Дню станицы; Кросс «Золотая осень» Соревнования допризывной и призывной молодежи; соревнования по ОФП; легкоатлетической эстафете; соревнования по легкой атлетике; соревнования по мини-футболу; соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья»; первенство школы по волейболу; первенство школы по пионерболу; соревнования по настольному теннису; первенство школы по баскетболу; игровые программы «Вперед мальчишки» 5-6 класс «День защитника Отечества» 7-8 класс «Рыцарский турнир» 9-11 класс</p> <p>Учительская спартакиада (стрельба, теннис, в/б); соревнования по гимнастике «Сила и грация»; Спортивные программы «Скакалка, обруч, я –дружная семья»3-4кл «Мой веселый звонкий мяч» 1-2 кл « Праздник оранжевого мяча» 5-6 кл</p> <p>Военно-спортивная игра «Орленок»; Соревнования «Олимпийские надежды» Соревнования по 4-х борью; Итоги спортивного смотра-конкурса; Спартакиада учащихся школы; Туристические соревнования ; Спортивные мероприятия в дни летних каникул; Соревнования внутри классов и спортивных секции;</p>	<p>В течении года 1-7 сентября</p> <p>13-18 сентября 18 -25 сентября</p> <p>Октябрь Октябрь Октябрь Сентябрь Ноябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Декабрь Январь Февраль</p> <p>Март Март Апрель</p> <p>Апрель Май Май Апрель Май Май Летний период В течении года</p>	<p>Администрация и учителя</p> <p>физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры, классный руководитель, администрация</p> <p>Администрация учителя физической культуры</p>

	Товарищеские встречи сборных команд школы; Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта	В течении года В течении года	
6	<p>Агитация и пропаганда</p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Команды прошлых лет»; стенд вымпелами, грамотами, рекордами школы, , стенд «Режим спортивного зала»; фотомонтажи;</p> <p>б) выпускать стенную газету « Спортивная жизнь школы!» и оформить стенд «В мире спорта»;</p> <p>в) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.;</p> <p>г) выпускать информационный листок спортивных событий в школе;</p> <p>е) провести спортивные программы, спортивный КВН по классам;</p>	<p>Сентябрь Ежемесячно К 20 октября Один раз в две недели В течение года Декабрь, май.</p> <p>В течение года</p> <p>В течении года В течении года</p>	<p>Учителя физической культуры Редколлегия Редколлегия Администрация</p>
7	<p>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</p> <p>а) провести семинар с инструкторами-общественниками из числа учащихся VIII-X-классов</p> <p>б) провести семинар судей накануне соревнований на первенство школы по: легкой атлетике, баскетболу, волейболу, гимнастике, мини-футболу, подвижным играм, пионерболу;</p> <p>в) провести совещания актива по проведению физкультурных праздников, игр на местности., спортивных соревнований;</p>	<p>Сентябрь Октябрь, май</p> <p>В течении года</p>	<p>Руководитель МО</p>

8	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»,</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья;</p> <p>в) приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья», открытие школьной спартакиады;</p> <p>г) помочь учителям 1-1У классов в планировании работы по физической культуре;</p> <p>д) помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы школы;</p> <p>е) помочь классным руководителям в проведении туристических походов;</p> <p>ж) организовать для учителей секцию по волейболу, ЛФК;</p> <p>з) подготовить команды учителей волейболу и туризму для участия районной спартакиаде учителей.</p>	<p>В течении года По классам</p> <p>Родительские собрания В течении года</p> <p>До 1 сентября Август, январь</p> <p>Сентябрь, июнь Сентябрь В течение года</p>	<p>Врач школы Кл. руководители</p> <p>Учителя физической культуры Классные руководители учителя-предметники.</p>
---	--	--	--