

**Расписание уроков**  
**МКОУ Кумылженской СШ №1**  
**2020 – 2021 учебный год**

**Пояснительная записка**  
**к расписанию уроков МКОУ Кумылженской СШ № 1**  
**на 2020-2021 учебный год**

Расписание уроков МКОУ Кумылженской СШ №1 на 2020-2021 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Закон «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ от 30.03.1999, ст.28);
- Типовое положение об общеобразовательном учреждении, утверждённое постановлением правительства РФ от 19.03.2001г. № 196, п.41 (в редакции от 20.07.2007г. № 459);
- Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2883-11», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 29.12.2010 №189
- Устав ОУ.
- "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2020 – 2021 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределение классного руководства, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2020 – 2021 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

Чтобы не допустить скопления детей по утрам, вход обучающихся в здание школы осуществляется в три этапа, по следующему графику:

<b>Время входа</b>	<b>вход №1</b>	<b>вход №2</b>	<b>вход №3</b>
7.30-7.55	3б,3а, 4б-61чел.	1а, 2б, 1б, 4в-65чел.	2в, 4а, 2а-54чел.
8.00-8.15	6а, 7а, 7б-65 чел.	5в, 5а- 41 чел.	5б, 6б, 6в- 57 чел.
8.15-8.30	10, 9а -40 чел.	11, 9в, 8а -44 чел.	8б, 9б-32 чел.

За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет.

Расписание звонков на уроки и перемены для начальных и старших классов не совпадают.

## Расписание звонков на уроки и перемены для 1-4 классов

№ урока	Начало урока	Окончание урока	№ перемены	Начало перемены	Окончание перемены
1 урок	8:00	8:40	1 перемена	8:40	8:55
2 урок	8:55	9:35	2 перемена	9:35	9:50
3 урок	9:50	10:30	3 перемена	10:30	10:45
4 урок	10:45	11:25	4 перемена	11:25	11:35
5 урок	11:35	12:15	5 перемена	12:15	12:25

## Расписание звонков на уроки и перемены для 5-11 классов

№ урока	Начало урока	Окончание урока	№ перемены	Начало перемены	Окончание перемены
1 урок	8:30	9:10	1 перемена	9:10	9:20
2 урок	9:20	10:00	2 перемена	10:00	10:15
3 урок	10:15	10:55	3 перемена	10:55	11:10
4 урок	11:10	11:50	4 перемена	11:50	12:05
5 урок	12:05	12:45	5 перемена	12:45	12:55
6 урок	12:55	13:35	6 перемена	13:35	13:45
7 урок	13:45	14:25	7 перемена	14:25	14:35

Количество уроков по дням недели в начальном звене не превышает пяти, в среднем и старшем звеньях не более семи. В целях обеспечения процесса адаптации учащихся 1-х классов продолжительность уроков составляет 35 минут в первом полугодии, при общем количестве 4 урока.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре - май – по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2883-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» сказано: «... в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми». Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, на четвертых уроках используется не классно-урочная, а иные формы организации учебного процесса.

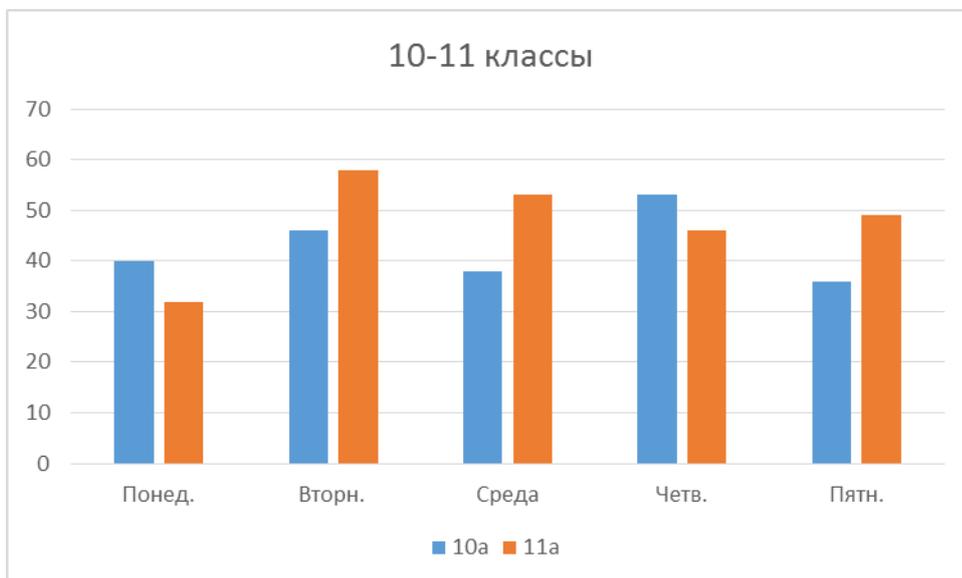
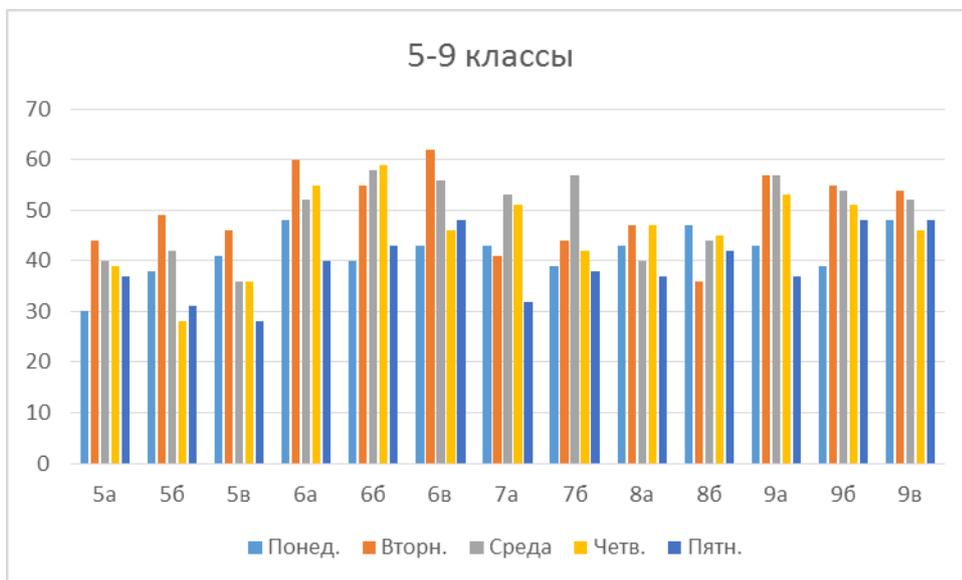
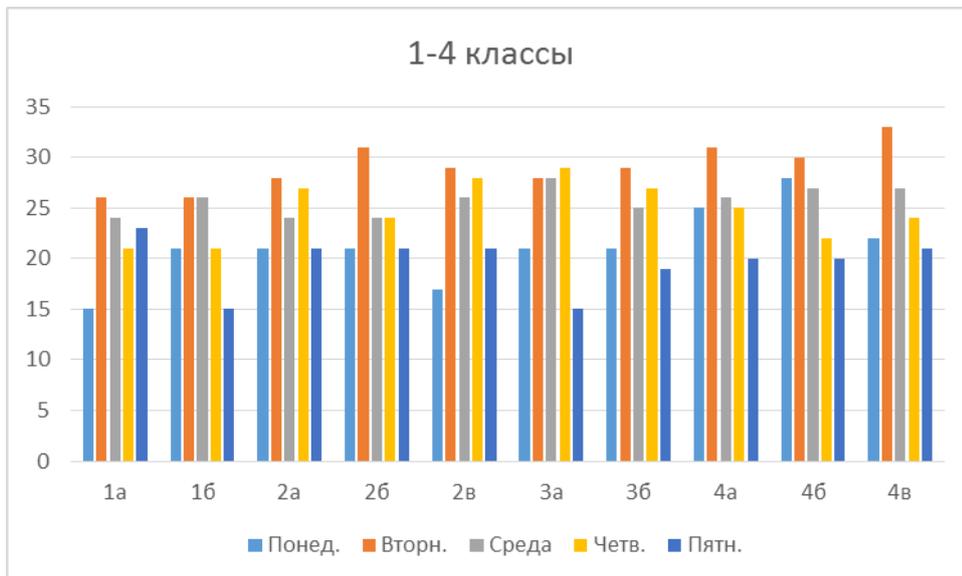
При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 60. При благоприятных погодных условиях уроки физической культуры проводятся на улице. Одновременно урок физической культуры проходит у всей

параллели. Это возможно в силу одинакового возраста, образовательной программы. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 1 – 4 классов, шкалы трудностей учебных предметов 5 – 9, 10, 11 классов, можно сделать вывод, что основная нагрузка в основном приходится на середину недели.

Распределение учебной нагрузки:

Класс	Понед.	Вторн.	Среда	Четв.	Пятн.
1а	15	26	24	21	23
1б	21	26	26	21	15
2а	21	28	24	27	21
2б	21	31	24	24	21
2в	17	29	26	28	21
3а	21	28	28	29	15
3б	21	29	25	27	19
4а	25	31	26	25	20
4б	28	30	27	22	20
4в	22	33	27	24	21
5а	30	44	40	39	37
5б	38	49	42	28	31
5в	41	46	36	36	28
6а	48	60	52	55	40
6б	40	55	58	59	43
6в	43	62	56	46	48
7а	43	41	53	51	32
7б	39	44	57	42	38
8а	43	47	40	47	37
8б	47	36	44	45	42
9а	43	57	57	53	37
9б	39	55	54	51	48
9в	48	54	52	46	48
10а	40	46	38	53	36
11а	32	58	53	46	49



Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе:

На I-ой ступени обучения составляет:

**1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч.**

Занятия в 1-4-х классах проводятся в первую смену.

На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет

**5 класс- 29ч.; 6 класс -30ч.; 7 класс -31ч.; 8 класс - 31ч.; 9 класс - 33ч.**

Занятия проводятся в первую смену.

На III ступени обучения максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет:

**10 класс -34ч.; 11 класс -34ч.**

Занятия проводятся в первую смену.

### **Причины допущенных отклонений:**

- В 1 – 4 классах уроки ведут специалисты предметники. Это учителя 2-й и 3-й ступени обучения, поэтому имеют место случаи, когда базовые предметы в начальной школе не попадают на 2 и 3 уроки, в связи с загруженностью специалистов.

- Уроки английского языка, информатики и ИКТ, технологии ведутся по подгруппам.

- Общее количество уроков физической культуры значительно больше, чем можно поставить в расписание при наличии одного спортивного зала, поэтому уроки физической культуры ведутся спарено по параллелям.

- Учителя имеют большую педагогическую нагрузку и/или ведут несколько предметов  
Созинова И. Н. – 34 часа (русский язык и литература),  
Губенко Н.А. – 31 час (русский язык и литература, немецкий язык),  
Мешкова С.В. – 31 час (русский язык и литература),  
Алмазова Е.В. – 28 часов (английский язык),  
Разуваева Е.А. – 31 час (английский язык),  
Политова В.И. – 26 часов (английский язык, немецкий язык),  
Игнатова Н.Н. - 28 часов (английский язык),  
Погорелова Н.Г. – 25 часа (математика),  
Никитина Ю.С. – 30 часа (математика),  
Шумкова Е.А. – 25 часов (математика и информатика),  
Корнеева Т.М. – 27 часов (история и обществознание)

- В 10, 11 классах один учитель преподает физику на базовом и профильном уровне – Гордиенко Л.Н., математику на базовом и профильном уровне - Никитина Ю.С.

- Некоторые учителя параллельно преподают в Никитинском филиале:  
Крюкова Г.Н (среда), Иванова Л.В. (вторник), Казаков Р.Ф. (вторник, четверг),  
Новосельцев О.В. (понедельник, среда).

- Учителя старше 65 лет преподают дистанционно: Песковацкова Т.П. (русский язык и литература), Казаков Р.Ф. (физическая культура).

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.