



Согласовано
директор Ирина Владимировна Сидорова

М.В.



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Сидорова» №1 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

День 5/неделя 1: Пятница 18.04.2025

Завтрак

капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	47\2017	25
котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	9,90	131,10	ТТК 77\1\2023	32
картофель отварной	180	3,56	9,54	25,06	210,6	125\2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,90	0,50	24,10	116,80	701\2010	4,75
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн\2022н	17
Итого за завтрак	630	21,76	19,74	78,09	587,72		98,75
Итого за неделю в среднем завтрак	638	21,79	19,92	93,58	642,17		