



18.11.2024г.

Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | вес блюда | | Пищевые вещества | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|--------------------|-----------|-----------|------------------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1 | 2 | | | | | | | | |

Завтрак

Неделя 1/ день 2

| | | | | | | | | | | |
|--------------|---|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 54-16к\2022н | каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена | 200 | 250 | 9,80 | 9,22 | 11,52 | 39,51 | 49,38 | 272,00 | 340,00 |
| 2\2004 | бутерброд с повидлом | 30/20 | 30/20 | 3,3 | 0,20 | 0,20 | 27,20 | 27,20 | 123,80 | 123,80 |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 150 | 150 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 14,30 | 68,40 | 68,40 |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 |
| | Итого | 600 | 650 | 11,94 | 10,02 | 12,32 | 91,39 | 101,26 | 506,58 | 574,58 |
| | Норма завтрака по СанПин | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18,22,5 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |