



Согласовано:
 директор *А.А. Сидорова*
 21.11.2024г.

Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"
 /Кортоножко Е.Ю.

21.11.2024г.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества				Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ День 4

Завтрак										
№ реч. по сбор.	Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	Энергет. ценность ккал
52\2017	свекла отварная с растительным маслом	60	100	0,88	1,42	3,60	6,08	4,96	8,36	55,68
77-2\2022	54 котлеты куриные с соусом красным 90/30	120	120	11,20	11,20	10,80	10,80	9,70	9,70	180,80
203\2017	макароны отварные с маслом	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56	196,80
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2
701\2010	хлеб пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08
	Итого	560	650	20,32	23,50	19,60	23,26	81,72	101,52	584,56
	Итого	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5

Норма завтрака по СанПин. 20%- 25% ± 5%