

Муниципальный район Волгодонский
Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр социального обслуживания населения
Муниципального района Волгодонский
Округа Юго-Восточный»
МКУ «МБ УОСОН М.Р.»
Согласовано: *И.В. Кузнецова*
Директор *И.В. Кузнецова*
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
И.В. Кузнецова /Кортоножко Е.Ю.

04.04.2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2							ккал	

Неделя 1/ день 5

Завтрак									
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45
ТТК 77\1\2023	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	100	12,30	12,30	4,70	4,70	9,90	9,90
125\2017м	картофель отварной	150	180	2,97	3,56	7,95	9,54	20,89	25,06
701\2010	хлеб пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58
	Итого	540	630	18,93	21,76	15,95	19,74	60,90	78,09
								471,62	587,72
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75