



Согласовано: *Михаил Владимирович*
 директор *Михаил Владимирович*

10.12.2024

Общество с ограниченной ответственностью
 «Бизнес Консалтинг»
 Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Е.Ю. Кортоножко

26.11.2024г.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|--------------------|---|---|------|-------------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | ккал | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 2/ день 7

| Завтрак | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------------------------|---------------|-----------|------------|---------|------------|-------|-----------|------------|
| № рец. по сбор. | Наименование блюд | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | ккал | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке(огурцы) | 60 | 100 | 0,35 | 0,58 | 0,05 | 0,083 | 0,95 | 1,58 |
| 458\2002г | гречка по купечески с мясом | 200 | 250 | 13,2 | 16,5 | 17,8 | 22,25 | 37,5 | 46,88 |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 40 | 2,24 | 2,24 | 0,44 | 0,44 | 19,76 | 91,96 |
| 54-3гн\2022ч | чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 43,52 |
| | Итого | 500 | 590 | 16,09 | 19,62 | 18,29 | 22,77 | 68,79 | 78,80 |
| | Итого | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 |
| | Норма завтрака по СанПин | 20%- 25% ± 5% | | | | | | 470-587,5 | 544-680 |