



Согласовано:
Директор
Игорь Сергеевич
10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

09.04.2025г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Б		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 8

Завтрак									
71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	100	0,66	1,1	0,6	1	2,28	3,8
ТТК 77\5\2023	тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом	100/30	100/30	11,30	11,30	13,30	13,30	14,10	14,10
203\2017	макаронные отварные с маслом	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8
	Итого	570	660	20,20	23,28	19,10	20,68	83,44	101,36
								564,58	659,46

Норма завтрака по СанПин	20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--------------------------	---------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------