



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" \_\_\_\_\_ Коротонжко Е.Ю.

Неделя 2/ день 9

|              |                                                 | Завтрак    |            |             |             |             |              |              |               |               |               |
|--------------|-------------------------------------------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 182\2017     | каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром | 200        | 250        | 8,40        | 10,50       | 15,50       | 19,37        | 46,40        | 58,00         | 358,70        | 448,37        |
| 2\2004       | бутироброд с повидлом                           | 30\20      | 30\20      | 3,3         | 3,3         | 0,20        | 0,20         | 27,20        | 27,20         | 123,80        | 123,80        |
| 338\2017     | фрукт свежий (яблоко)                           | 150        | 150        | 0,60        | 0,60        | 0,60        | 0,60         | 14,30        | 14,30         | 68,40         | 68,40         |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром                                   | 200        | 200        | 0,2         | 0,2         | 0           | 0            | 10,38        | 10,38         | 42,38         | 42,38         |
|              | <b>Итого</b>                                    | <b>600</b> | <b>650</b> | <b>12,5</b> | <b>14,6</b> | <b>16,3</b> | <b>20,17</b> | <b>98,28</b> | <b>109,88</b> | <b>593,28</b> | <b>682,95</b> |
|              |                                                 |            |            |             |             |             |              |              |               |               |               |
|              | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%          | 500        | 550        | 15,4-19,25  | 18-22,5     | 15,8-19,75  | 18-23        | 67-83,75     | 76,6-95,75    | 470-587,5     | 544-680       |