

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю
Директор



Согласовано

Директор *М.В. Сидорова*
Сидорова М.В.

9 день *30.06.2026*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60	294/363	
	150	3,70	5,70	28,20	195,70	203	2017
	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	-
	500	17,67	18,10	72,49	532,20		
Итого за прием пищи:							